

Zdrowie zaczyna się od uśmiechu

Oszczędzajmy poprzez zaplanowanie leczenia naszych zębów

Po kilkunastu latach mojej praktyki zawodowej w czasach dobrobytu i kryzysu nasuwają mi się wnioski dotyczące podejmowania decyzji związanych z odpowiednim leczeniem moich pacjentów w różnym wieku i o różnym statusie materialnym – mówi dr Marek Więznowski, specjalista stomatologii ogólnej.

Co mógłby Pan zaproponować pacjentom z mniej zasobnym portfelem?

M.W. Jeśli stan zębów pacjenta pozostawia wiele do życzenia, proponuję podczas pierwszej wizyty kompleksowe zabiegi higienizacyjne (skaling, polerowanie, fluoryzację, naukę szczotkowania i nitkowania). Wszyscy nasi pacjenci, widząc efekty, są mile zaskoczeni i zadowoleni – sami chętnie umawiają się na okresowe zabiegi.

Na drugiej wizycie – jeśli pacjent chce rozłożyć koszty leczenia w czasie – zabezpieczam większość ubytków (po wstępnym opracowaniu) specjalnym cementem glasonomerowym. W ten sposób procesy próchnicowe są zahamowane.

Czyli pacjent może spokojnie leczyć się etapami bez obaw, że jego zęby będą się nadal psuły?

M.W. Tak, pacjent od tej chwili jest pod naszą stałą kontrolą. Po zabezpieczeniu ubytków może umawiać się z nami na dalsze leczenie, np. raz w miesiącu.

Czy w przypadku zniszczonego zęba jest możliwość użycia materiałów tańszych niż np. korona pełnoceramiczna?

M.W. Ząb zniszczony nie od razu musi być okoronowany czy zaopatrzony w inlay lub onlay – to ostateczne rozwiązanie. Na długie lata świetnie sprawdzają się odbudowy z materiałów światłoutwardzalnych, wzmocnione włóknem szklanym, a jeśli one zawiodą, można dopiero zaproponować koronę. Jest jednak warunek – pacjent nie może nawykowo zgrzytać zębami i ich zaciskać. W takim przypadku bezwzględnie zalecam noszenie na noc indywidualnie zrobionej przez technikę 1,5 - 2-milimetrowej płytki relaksacyjnej.

W tylnych odcinkach łuku zębowego w zupełności wystarczą korony porcelanowe na podbudowie z metalu półszlachetnego, o wiele tańsze od koron pełnoceramicznych, które nie dość, że są dużo droższe, to też częściej pękają i kruszą się podobnie jak pełnoceramiczne wkłady inlay i onlay.

Podsumowując, rozwiązania takie jak korony, mosty lub wkłady onlay z cerkonu czy z porcelany na złocie nie są popularne wśród pacjentów ze względu na ceny. Zaproponujmy im więc alternatywne, tańsze rozwiązania, z których nasi podopieczni będą się cieszyć przez długie lata.

Czyba jednak najbardziej opłacalna jest profilaktyka, prawda?

M.W. Owszem. Nacisk na okresową profilaktykę, skalingi i egzekwowanie naszych zaleceń dotyczących higienizacji przyniosły naszym pacjentom same korzyści. Tylko wyedukowani i współpracujący z nami pacjenci cieszą się z możliwości skuteczniejszego dbania o swoje uzębienie. Potrafią poprawnie szczotkować i właściwie nitkować zęby, regularnie używają irygatorów do trudnodostępnych przestrzeni międzyzębowych – dla nas to satysfakcja, a dla nich czysty zysk.



Stomatologia
marek więznowski

Plac Powstańców Śląskich 15

Domofon: 47, I piętro

53-329 Wrocław

telefon: 71 794 99 00, + 48 501 460 999

www.stomatolog.wroc.pl

BEAUTY
CONSULTANT

Przykładowe ceny usług:

Skaling+polishing+fluor	240 zł
Wypełnienie światłoutw.	110-170 zł
Korona porcelanowa na metalu	720 zł
Szyna relaksacyjna	320 zł

Promocja



Stomatolog.wroc.pl